

# **8th Grade Parents/Guardians**

During this school year, your child will begin participating in Sexual Health Education as part of the CPS Sexual Health Education Policy.

Topics for your child's grade level include:

## **8th Grade (required lessons)**

Lesson 1 – (Cyber)Bullying: Students describe situations that constitute real life and cyber bullying. Students discuss the impacts of bullying and create a plan for communicating respectfully with everyone.

Lesson 2 – Dating Violence: Students will define dating violence, identify phases of the cycle of violence, and learn how to advocate for safer environments.

Lesson 3 – Sexual Violence: Students will define consent in relationship to sexual violence.

## **8<sup>th</sup> Grade (teacher's choice - optional lessons)**

Lesson 1 – Decision Making: Students apply a decision making model to some of the tough decisions of adolescence.

Lesson 2 – Relationships I Keeping it Healthy: Students discuss characteristics of healthy and unhealthy relationships and apply the criteria for healthy relationships various scenarios.

Lesson 3 – Relationships II Influences: Students analyze the ways friends, family, media, society, and culture can influence relationships.

Lesson 4 – Relationships III Communication: Students learn and apply techniques for communicating assertively and respectfully to express what they do and do not want in relationships. Students practice saying “no” in aggressive situations.

Lesson 5 – Gender Expression and Sexual Orientation: Students differentiate between gender identity, gender expression, and sexual orientation, and explore external influences that impact one's attitude about gender expression and sexual orientation.

Lesson 6 – Pregnancy and Birth: Student identify signs and symptoms of pregnancy and learn prenatal practices that contribute to a healthy pregnancy.

Lesson 7 – Exploring Abstinence: Students will identify abstinence as the only 100% effective method of protecting against unplanned pregnancy and sexually transmitted infections. Student will develop and communicate a plan for practicing abstinence.

Lesson 8 – Contraceptives: Students will learn the benefits, risks, and effectiveness rates of various types of contraceptive methods, including abstinence, condoms, hormonal methods, and emergency contraceptives.

Lesson 9 – STI and HIV Prevention: Students will learn medically-accurate information about sexually transmitted infections and HIV. Students will develop a plan for reducing their risk for sexually transmitted infections and HIV.

Lesson 10 – Sexual Health Resources: Students identify medically-accurate sources of information about sexual health, STIs, and HIV.

Lesson 11 – Decision Making: Students apply a decision making model to adolescent and sexual health scenarios.

The detailed scope and sequence for each grade level of the CPS Sexual Health Education Curriculum is posted on the school's website on [pulaskischool.org](http://pulaskischool.org). These documents include the lesson titles and a brief description about each lesson.

The Board acknowledges that parents/guardians are the primary sexuality educators for their child/children and Pulaski is committed to partnering with parents/guardians to provide supplementary instruction to students via the sexual health education lessons.

Sincerely,

Diana Racasi  
Principal

# 8o. grado Padres/Guardianes

Como parte de las disposiciones de las Escuelas Públicas de Chicago (CPS), durante este año escolar, su niño/a participará en la clase Educación en Salud Sexual.

Los tópicos para el nivel y el grado de su niño/a incluyen:

## **8o grado (lecciones requeridas)**

Lección 1 – Ciberacoso: Los estudiantes describen situaciones que constituyen acoso en la vida real y en internet. Discuten el impacto del acoso y crean un plan para comunicarse respetuosamente con todos.

Lección 2 – Violencia en las citas: Los estudiantes definirán lo que es violencia en las citas, identificarán fases del ciclo de violencia y aprenderán a abogar por ambientes más seguros.

Lección 3 – Violencia sexual: Los estudiantes definirán el consentimiento en relación con la violencia sexual.

## **8o grado (seleccionadas por el/la maestro/a – lecciones opcionales)**

Lección 1 – Toma de decisiones: Los estudiantes usan un modelo de toma de decisiones en algunas de las decisiones más duras de la adolescencia.

Lección 2 – Relaciones I Mantenerse saludable: Los estudiantes discuten las características de las relaciones saludables y dañinas, y aplican el criterio de relación saludable en varios escenarios.

Lección 3 – Relaciones II Influencias: Los estudiantes analizan las formas como los amigos, familiares, medios y la sociedad y cultura pueden influir en las relaciones.

Lección 4 – Relaciones III Comunicación: Los estudiantes aprenden a aplicar técnicas firmes y respetuosas de comunicación para expresar lo que quieren o no quieren hacer en las relaciones. Practican la forma de decir —no|| en situaciones agresivas.

Lección 5 – Expresión de género y orientación sexual: Los estudiantes diferencian entre identidad de género, expresión de género y orientación sexual, y exploran las influencias externas que impactan la actitud de la persona sobre expresión de género y orientación sexual.

Lección 6 – Embarazo y nacimiento: Los estudiantes identifican señales y síntomas del embarazo y aprenden prácticas prenatales que contribuyen a un embarazo saludable.

Lección 7 – Exploración de la abstinencia: Los estudiantes identificarán la abstinencia como el único método 100% efectivo para protegerse contra el embarazo no planificado y las enfermedades sexualmente transmisibles. Los estudiantes desarrollarán y comunicarán un plan para practicar la abstinencia.

Lección 8 – Anticonceptivos: Los estudiantes aprenderán sobre los beneficios, riesgos y tasas de efectividad de diversos tipos de métodos anticonceptivos, incluyendo abstinencia, condones, métodos hormonales y anticonceptivos de emergencia.

Lección 9 – Prevención de STI y HIV: Los estudiantes recibirán información médica adecuada sobre las infecciones sexualmente transmisibles (STI) y HIV (Sida). Los estudiantes desarrollarán un plan para reducir el riesgo de contraer enfermedades sexualmente transmisibles y Sida.

Lección 10 – Recursos de salud sexual: Los estudiantes identifican fuentes de información médica adecuada sobre salud sexual, STI y HIV.

Lección 11 – Toma de decisiones: Los estudiantes aplicarán un modelo para la toma de decisiones en escenarios de salud sexual adolescente.

Puede encontrar la trayectoria y la secuencia del currículo de CPS Educación en Salud Sexual en nuestra página [pulaskischool.org](http://pulaskischool.org). Estos documentos incluyen los títulos de las lecciones e una breve descripción sobre cada lección.

La junta de Educación reconoce que los padres/guardianes son los primeros educadores en salud sexual para sus niños/as. La escuela Pulaski está comprometida en colaborar con los padres/guardianes para proveer instrucción suplementaria a los estudiantes a través de las lecciones de educación en salud sexual.

Sinceramente,  
Diana Racasi  
Principal