



EDUCACIÓN DE SALUD SEXUAL



MISIÓN Y VISIÓN

- La Oficina de Salud y Bienestar Estudiantil apunta a eliminar las barreras al aprendizaje de temas de salud para que los estudiantes puedan ser exitosos en la universidad y en la vida.
- Para crear un CPS Saludable que sirva de referencia nacional sobre salud y bienestar estudiantil.



ESTATUS DE SALUD

Encuesta sobre riesgos de la conducta de los jóvenes en secundaria

- 52.2% de estudiantes declara tener relaciones sexuales.
- 12% declara relaciones sexuales por primera vez antes de los 13 años de edad.
- 35.7% de los estudiantes sexualmente activos no usaron condón en su última relación sexual.
- 27.1% de los estudiantes dijeron no haber sido enseñados sobre VIH o SIDA en la secundaria.

Información del Departamento de Salud de Chicago

- En 2011, El condado de Cook fue 1º y 2º en cantidad de casos de gonorrea y clamidia en el país para jóvenes de 15 a 19 años en ciudades urbanas.*
- En los últimos 10 años hubo un incremento de 52% en la cantidad de jóvenes de Chicago diagnosticados con VIH.*
- Algunas comunidades de Chicago tienen tasas de nacimiento de hasta 90/1,000 en mujeres de 15 a 19 años de edad*





VIDA FAMILIAR Y PROGRAMA INTEGRAL DE EDUCACIÓN DE SALUD SEXUAL

- Ha existido en CPS desde 1965
- Establecido bajo la Ley de Problemas de Salud Críticos y Educación Integral de Salud. (105 ILCS110/)
- Programa financiado actualmente por los Centros de Control y Prevención de Enfermedades





POLÍTICA DE EDUCACIÓN DE SALUD SEXUAL

Todos los
estudiantes en
grados K - 12
reciben
anualmente
educación de
salud sexual

Mínimo de minutos de enseñanza: K-4: 300 mins por grado, 5-12: 675 mins por grado

Director designa un mínimo de 2 instructores por escuela

Áreas identificadas y alineadas con los Estándares Nacionales de Educación Sexual

Capacitación de Educación de Salud Sexual requiere 80% de aptitud

Abstinencia como componente de la decisión sobre salud sexual

Participación de los padres en la educación





QUÉ NECESITAN SABER LOS PADRES Y TUTORES

- La escuela identifica las fechas de la enseñanza
- Las escuelas se comunican con padres/tutores
 - Cuándo ocurrirá la educación
 - Notificar 3 veces (vía email, teléfono, noche de padres, por escrito)
 - Padres/tutores pueden escoger que su hijo no reciba educación sobre salud sexual- deben informar por escrito la decisión de que el niño no participe
 - Alentar la comunicación abierta con sus niños sobre estos temas
- Reuniones con padres/tutores
 - El instructor ofrece la oportunidad de analizar el currículo y materiales



INSTRUCCIÓN K-4

La instrucción fundacional incluye anatomía y fisiología, pubertad y desarrollo adolescente, identidad, reproducción, relaciones saludables y seguridad personal, a menudo referidas como Educación para la Vida Familiar.

Algunos títulos de lecciones:

Público vs. Privado

Contactos buenos y malos

Atento ante los extraños

El respeto a todos

Familias

Acoso

Mi cuerpo

Todas las cosas vivas se reproducen

Género e identidad

Mantener el cuerpo sano

Respeto a mi mismo y a los demás

Construyendo relaciones

Qué es la pubertad



INSTRUCCIÓN 5-12

Expansión de temas para incluir: pubertad y desarrollo adolescente, infecciones sexualmente trasmisibles, incluyendo VIH; información sobre abstinencia, anticonceptivos médicamente recomendables, toma de decisiones e identidad.

Algunos títulos de lecciones:

Pubertad

Salud e higiene

Reproducción humana

Abstinencia y anticonceptivos

Género e identidad

Seguridad personal y abuso

Embarazo y nacimiento

Prevención de STI y VIH

Toma de decisiones

Tácticas para demorar y habilidades para rechazo

Desarrollo adolescente

Autoestima e imagen del cuerpo

Relaciones saludables

(Ciber)Acoso

Violencia en las citas

Violencia sexual

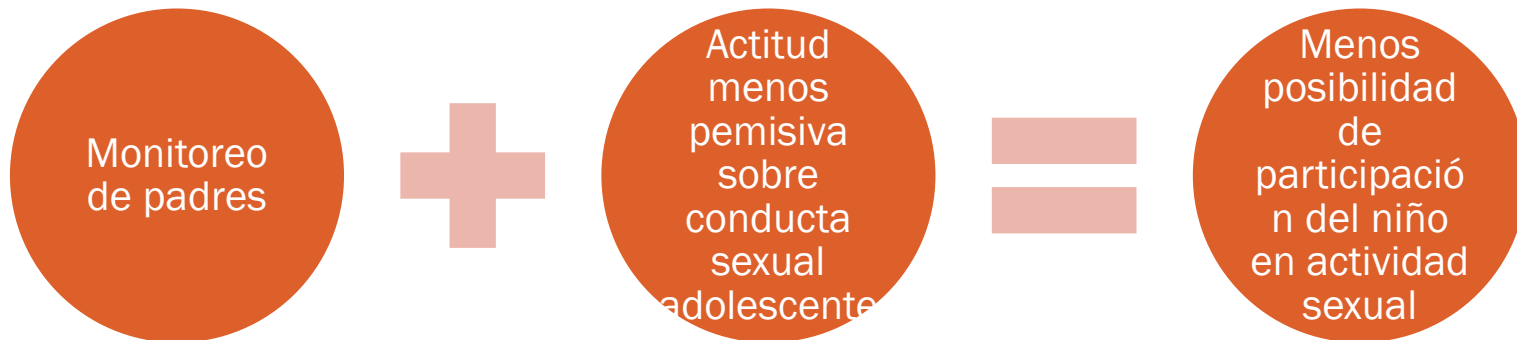
Expresión de género y orientación sexual

Influencias externas y salud sexual



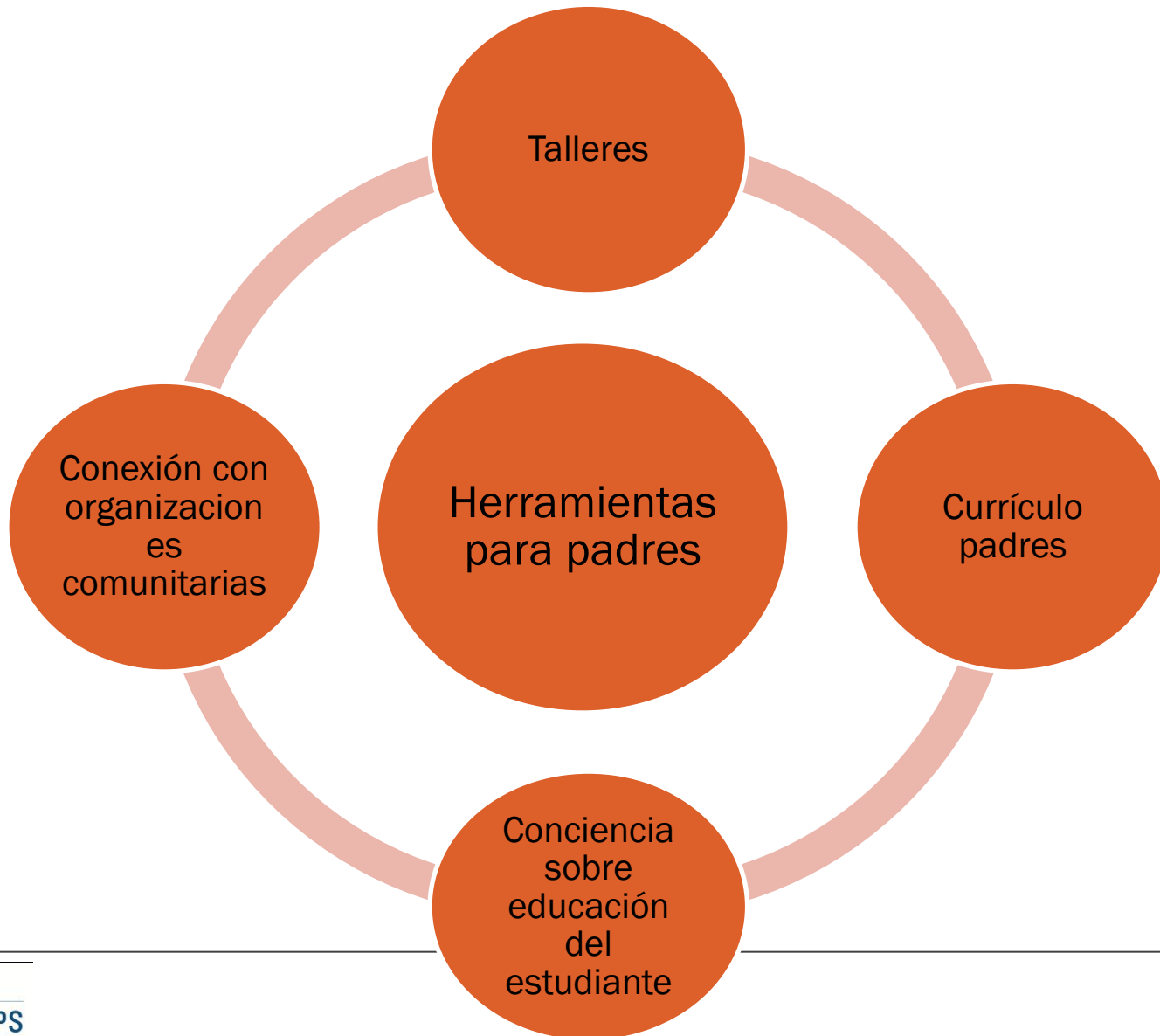
PARTICIPACIÓN DE LOS PADRES: QUÉ SABEMOS

- Información sobre Campaña Nacional: qué tienen para decir los adolescentes
- 87% de los adolescentes declara que les resultaría más fácil demorar el sexo y evitar embarazos si tuvieran una conversación abierta y honesta con sus padres sobre estos temas.
- SIN EMBARGO:
- 35% declara hablar con sus padres sobre anticonceptivos
- 72% habla con sus amigos
- Potencial de la influencia de los padres





PARTICIPACIÓN DE PADRES: ENCUESTA DE PADRES





PROGRAMA DE EDUCACIÓN DE SALUD SEXUAL INFORMACIÓN DE CONTACTO

Mary Beth Szydlowski, MPH, CHES

Especialista Senior en Prevención de VIH/Enfermedades
Sexualmente Trasmisibles

Oficina de Salud y Bienestar Estudiantil

773/553-1970

meszydlowski@cps.edu